

Külling Optik Gossau macht Augen sicher

## Vorsorge lohnt sich

**Die Augen verändern sich ein Leben lang. Alter, Beruf, Gewohnheiten, Erbfaktoren oder Krankheiten können die Sehkraft und die Gesundheit der Augen beeinflussen. Mit gezielten Vorsorge-Untersuchen können die Optometristinnen von Külling Optik Gossau unerwünschte Veränderungen an den Augen frühzeitig erkennen.**

Grauer Star, Grüner Star oder altersbedingte Makuladegeneration sind heimtückische Krankheiten, die sich schleichend und damit erst spät bemerkbar machen. Mit dem Vor-

sorge-Untersuch durch die Augen-Expertinnen mit Fachhochschul-Abschluss können Sie sich sicher fühlen. Die schmerzlosen Vorsorge-Tests dauern ca. 45 Minuten. Dabei prüfen die Optometristen mit modernsten Geräten die Sehkraft und das visuelle System, um frühzeitig zu erkennen, ob Anzeichen von Augenkrankheiten oder Abweichungen von der Norm vorhanden sind. Wenn ja, schalten die Gossauer Spezialistinnen sofort den Facharzt ein. Ab dem 45. Altersjahr sollten die Untersuchungen regelmässig gemacht werden. Mehr Infos: [gossau@kuelling.ch](mailto:gossau@kuelling.ch)



Schmerzlos und gut für die Augen: Die Vorsorge-Untersuchungen bei Külling Optik Gossau. z.V.g.

Biologisch wirksames Licht von der Derungs Licht AG

## Light-Life-Balance

**Für die Natur ist Licht das Ein und Alles. Es sorgt für Wachstum, Vielfalt und Schönheit. Für den Menschen ist Licht das natürlichste Lebensmittel der Welt. Es bestimmt unser ganzes Dasein, indem es wichtige Hormon- und Stoffwechselprozesse beeinflusst und somit unsere innere Uhr immer wieder neu taktet.**



Andreas Schenkenbach (links, Geschäftsführer) und Walter Derungs (rechts, Präsident des Verwaltungsrates). z.V.g.

Insbesondere in der dunklen Jahreszeit leiden wir unter «Lichtmangel». Wir fühlen uns schlapp, antriebslos. Vor allem Menschen, die sich aus vielfältigen Gründen überwiegend in Innenräumen aufhalten, sind betroffen. Insbesondere in der bevorstehenden «dunklen Jahreszeit», wenn es uns an Licht mangelt. Biologisch wirksames Licht, auch Human Centric Lighting genannt, greift die Parameter aus der Natur auf. Ein «kaltes» Licht am Morgen programmiert unseren Körper auf Tagbetrieb, während ein «warmes» Licht am Abend beruhigt und auf die wohlverdiente Nachtruhe vorbereitet.

Moderne Leuchten, wie die Vivaa Free Stehleuchte von Derungs, ahmen diesen Lichtverlauf automatisch nach und können bei Bedarf via App angepasst werden. Wer sich eine Kunst-Sonne in den Raum holt, erlebt es nach wenigen Tagen: Mehr Energie, höhere Leistungsbereitschaft, erholsame Nächte. Noch natürlicher ist nur ein Spaziergang. So bringt uns künstliches Tages-

licht in Balance und führt vielleicht zu einer neuen persönlichen Entdeckung: der Light-Life-Balance... Mehr Informationen unter: [its-my-light.ch](http://its-my-light.ch)

**Licht für die Medizin und Pflege**  
Die Derungs Licht AG in Gossau ist ein weltweit namhafter Hersteller von hochwertigen Leuchten im Medizin- und Pflegebereich. Dazu gehören Raumluchten für Gesundheitseinrichtungen und Büros, aber auch medizinische Untersuchungs- und Behandlungsleuchten. Mit derzeit ca. 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern hat das Unternehmen Kompetenzen in allen Unternehmensbereichen: Von der Entwicklung über Montage bis hin zu Marketing und Vertrieb. Die Derungs Licht AG ist ein Unternehmen der Waldmann Group und Kompetenzzentrum für den Bereich Gesundheit.



## Ein halbes Jahrhundert HIG

An diesem Freitag, 13. September, lädt die Handels- und Industrievereinigung Gossau anlässlich ihres 50-Jahr-Jubiläums zu einem kulturellen Abend mit Apéro riche und Barbetrieb in den Fürstenlandsaal Gossau. Die deutsche A-Cappella-Band «HörBänd» präsentiert mit «Dümmer geht ümmer» intelligente Musikcomedy.



Der aktuelle und drei ehemalige HIG-Präsidenten. Von links: Walter Derungs, Otto Anderegg, Stephan Egger und Markus Mauchle. tb

**HIG** Gegründet wurde die Handels- und Industrievereinigung Gossau einst mit dem Kürzel HIV. Mit dem Aufkommen der Krankheit Aids sorgte der ursprüngliche Name aber stets für Verwirrung und löste Unbehagen aus, weshalb man sich zu Beginn der 90er-Jahre für eine Namensanpassung entschied. Aktuell verfügt die Handels- und Industrievereinigung Gossau über 60 Industrie-, Handels- und Dienstleistungsbetriebe, die ihren Sitz in Gossau oder Andwil und sowohl bezüglich Umsatz als auch Mitarbeiterzahl eine regionale Bedeutung haben.

Am Freitag werden viele Vertreterinnen und Vertreter der HIG an den Feierlichkeiten teilnehmen, wie Roland Egli, ehemaliger HIG-Präsident, amtierendes Vorstandsmitglied und verantwortlich für die Organisation des Jubiläumsanlasses, erklärt. Rund 200 der 600 Plätze im Fürstenlandsaal seien für HIG-Mitglieder und deren Begleitungen reserviert, der Rest der Tickets erlange für lediglich 20 Franken in den freien Verkauf. Tickets können bei der acrevis Bank in Gossau (058 122 75 05 / [info@acrevis.ch](mailto:info@acrevis.ch)) bezogen werden.

### Ein Anlass für die Bevölkerung

«Zum Jubiläum wollten wir einen Anlass für die Gossauer Bevölkerung machen. So kam es zur Idee, gemeinsam mit dem Kulturkreis Gossau einen Kulturabend auf die Beine zu stellen», erklärt Egli. «Türöffnung ist um 18.15 Uhr. Zu Beginn gibt es einen Apéro riche. Um 21 Uhr erfolgt der Auftritt der A-Cappella-Gruppe 'HörBänd', danach gehen wir zum gemütlichen Beisammensein mit Barbetrieb über», blickt Egli auf den Freitag voraus. Die junge A-Cappella-Band aus Hannover gewann den Deutschen Chorwettbewerb 2018 und präsentiert mit «Dümmer geht ümmer» intelligente Musikcomedy und verpackt mit viel Kreativität Eigenkompositionen und raffinierte Arrangements in eine völlig neue Form, wie es in der Programmbeschreibung heisst. tb

### Ziel und Zweck der HIG

Die Handels- und Industrievereinigung Gossau setzt sich zum Ziel, die Interessen der Industrie, des Handels und der Dienstleistungsunternehmen im Wirtschaftsraum Gossau zu wahren und zu fördern. Die HIG setzt sich für die Schaffung bestmöglicher Rahmenbedingungen ein und fördert die Solidarität unter ihren Mitgliedern und den Austausch von Wissen. Mitglieder der HIG Gossau können Industrie-, Handels- und Dienstleistungsbetriebe werden, welche in den Gemeinden Gossau und Andwil ansässig sind und «mindestens eine regionale wirtschaftliche Bedeutung haben». Der Sitz der Vereinigung ist beim Präsidenten. Seit 2018 präsidiert Markus Mauchle, Geschäftsleiter der «TechCom electro ag», die HIG.

Annonce

Apotheke in Gossau Claudia Meier-Uffer

Einkaufen,  
Inserat abgeben  
und Geschenk im  
Wert von CHF 10.-  
erhalten.

Der Hau(p)tpreis für Sie!

Professionelle Hautanalyse  
mit Beratung – nur am 18. September  
in Ihrer Apotheke.

Apotheke in Gossau | St. Gallerstrasse 90 | 9200 Gossau  
[www.apotheke-gossau.ch](http://www.apotheke-gossau.ch)